



Bewegungs- und  
Gesundheitszentrum  
*K. Seitz*

4 – 6 Jahre

# Kindertanz

Bewegungsfrühförderung

**Wo?** in den Räumlichkeiten des BGZ, Ärztehaus,  
Heidenberg 24, Apolda, Seiteneingang, 1. OG

**Wann? samstags**  
Kurs I: 09:00 – 09:45 Uhr  
Kurs II: 10:00 – 10:45 Uhr

**Dauer:** 12 x 45 min

**Preis:** 30,00 € / Monat (Geschwisterrabatt)

Das Ziel in unseren Kindertanz- und Bewegungsfrühförderungskursen ist, die Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung zu fördern. Die Bewegungsfreude der Kinder wird durch rhythmische und räumliche Spiele und Tänze gefördert.



TANZEN SPIELEN LACHEN SPRINGEN KLATSCHEN  
MITEINANDER PHANTASIE UND RHYTHMUS ERLEBEN

# Kurs-Ablauf

Der Kurs beginnt mit Dehn- und Lockerungsübungen. Gegebenenfalls machen wir auch „Kennenlernspiele“ für unsere Neueinsteiger. Den Kursschwerpunkt legen wir auf die Umsetzung des Erlernten. Wir legen großen Wert auf viel Spaß am Tanzen und der Bewegung.



## Marian, Kinderkursleiter

*„Ich tanze seit meinem 5. Lebensjahr und trainiere seit 16 Jahren aktiv Kinder- und Jugendtanzgruppen. Tanzstile? Alles, vor allem Kindertanz, Gardetanz, Moderndance, Jazz u.v.m.“*

Seine Kindertanzstunden sind eine kindgerechte Mischung aus kreativem Tanz und Bewegungsfrühförderung. Für die ganz Kleinen (ab 4 J.) stehen tänzerische Improvisationsspiele im Mittelpunkt des Unterrichts. Dabei werden Musikalität, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, mit anderen Menschen umzugehen, geschult.



Wir bitten um Verständnis, dass die Eltern beim Kindertanz nicht zusehen können, da dies den Unterricht für alle Kinder stark beeinträchtigen würde.

**Sichern Sie sich noch heute Ihren Platz:**  
Tel. 03644 6520600 · Mobil 0162-9436828  
[www.bewegungs-und-gesundheitszentrum.de](http://www.bewegungs-und-gesundheitszentrum.de)